

総合判定	D2	今回の健診結果、異常と思われる所見がありました。今回だけの結果では病気として問題とするべきか否かの判定が困難なため、再検査をお受けください。
体型	A	BMIは、身長と体重から計算され生活習慣病のパロメータとなりますが今回18.5から24.9の間にある貴方は標準体重域です。一旦、増加を見るとなかなか戻すことが出来ません。標準域の範囲が維持できるよう心がけましょう。
検尿	A	今回、検尿の全てに異常を認めませんでした。次回健診時にも、この状態が維持できているように期待しています。
血圧	C	今回の血圧は高めで、収縮期130↑・拡張期85↑両方もしくはいずれかに該当するためバランスの良い食事を心がけ塩分を取り過ぎないようにしましょう。血圧は一番身近な健康パロメータのため、正常・異常に関わらず測定を慣習化してください。
血液一般	A	今回は貧血など疾患を思わす所見は認められませんでした。今後、貧血を発症させないためにも鉄分や栄養バランスを意識した食事を摂ってください。
肝機能	D2	今回はお酒の影響を反映するγGTPの異常が目立ちます。毎日お酒を飲まれるようですが、継続する飲酒は肝臓の線維化を促進させます。慢性化を避けるために休肝日の継続が必要です。禁酒後に再検査をお受けください。
脂質	A	あなたの基準値は〔悪玉コレステロール119以下・中性脂肪149以下・善玉コレステロール40以上〕です。悪玉コレステロールは減少傾向にあり基準内で、他の検査も範囲に収まっています。リスク数を減らすことが必要のため生活習慣の改善を心がけ、常に基準値内に収まっているようにしましょう。
糖尿	D2	HbA1cとはヘモグロビンとブドウ糖が結合し長期間血液中にとどまるため、いわば、採血前1から2ヶ月間の血中の糖分漬け状態から糖尿病が判断できます。HbA1cは軽度異常を示し血糖も基準外のため再検査を受けてください。
尿酸	A	前回と同様に安定した正常範囲です。尿酸は、飲食で大きく左右されるためバランスの良い食生活を心がけてください。
腎機能	A	クレアチンは前回から、特に問題もなく正常範囲です。よって、腎機能には異常がみられませんでした。
心電図	A	前回から、心電図には異常は認められず自覚症状もありませんが、循環器系のリスクファクター(BMI↑・高脂血症・高血圧・糖尿病等)のいずれかに該当することから、負荷のかかった時やストレスの溜まった時などは、特に注意が必要です。少しでも気になる事があれば医師にご相談下さい。
胸部X線	X	未受診
胃部X線	C	今回の胃カメラ検査で、軽度所見が認められます。消化器系の自覚症状や治療中の疾患はありませんが注意して経過観察をしてください。もし何か自覚症状などがあるようでしたら医師にご相談ください。
診察	A	医師の診察では特に異常を認めませんでした。
VDT(眼精疲労)	A	VDT健康調査では、特に異常はありませんでした。今後も適正な条件のもとVDT(画面を見る)作業を行ってください。
便潜血	A	便潜血一回法は陰性でした。タイミングによって反応が出なかったことも考えられるため、定期的に検査をお受けください。
肺機能	E	肺に関する疾病で治療中のようなので、このまま治療は継続してください。
肝炎ウイルス	A	肝炎ウイルス検査の結果、HBs抗原・HCV抗体は共に陰性でした。B・C型肝炎ウイルス感染の心配はないでしょう。

炎症反応	D1	今回、CRP検査(炎症性疾患や組織の変性および壊死を伴う疾患などで陽性)を行い、強度陽性が認められました。風邪や打撲などあまり問題にならない疾患から特殊な疾患まで反応を示すことから、何が原因か受診して詳しく調べることを勧めます。
PSA	A	PSAは前立腺ガン・前立腺肥大・前立腺炎および関連疾患で上昇が認められ、特に前立腺ガンでは異常上昇を示し、病勢を反映することから診断や発見に有効な検査です。今回の結果は数値的には基準内でしたが、何か異常や違和感があるような場合は受診してください。
腹部超音波	C	腹部超音波検査で、有所見のため経過観察が必要です。もし自覚症状や違和感を感じられた場合には受診してください。
眼底カメラ	A	眼底検査で特に異常は見られませんでした。これは眼の疾患だけでなく血管の形態なども観察していることから、定期的に受診することをお勧めいたします。
眼圧	A	今回の眼圧測定は正常範囲(20mm以下)でしたが低眼圧緑内障のも存在することから、自覚症状や違和感を感じられた場合には眼科の受診をお勧めいたします。

その他検査	【今回】	【1回前】	【2回前】	【3回前】	【4回前】
LH比	1.8 ↑	3.8 ↑	2.7 ↑	1.8 ↑	
予防接種					
その他の法定検査					
かくたん検査					

医師の指示 (産業医コメント: 医師名)
就労可 就労不可 職場転換 要治療 要休業

就業上の注意事項

メタボリック判定	
基準該当	
保健指導判定	
積極的支援	
特定健診標準的な質問	
服薬1 (血圧)	いいえ
服薬2 (血糖)	いいえ
服薬3 (脂質)	いいえ
既往歴1 (脳血管)	いいえ
既往歴2 (心血管)	いいえ
既往歴3 (腎不全・透析)	いいえ
貧血	いいえ
喫煙	いいえ
20歳からの体重変化	はい
30分以上の運動習慣	いいえ
歩行又は身体活動	いいえ
歩行速度	いいえ
1年間の体重変化	いいえ
食べ方1 (早食い等)	速い
食べ方2 (就寝前)	はい
食べ方3 (夜食/間食)	いいえ
朝食なし3回	いいえ
飲酒	時々
飲酒量	1合未満
睡眠	いいえ
生活習慣の改善	6か月未満
保健指導の希望	はい

*「眼精疲労」「アレゲン」「免疫系抗体」「眼科系」「抗P53抗体」判定は総合判定に反映しません。*視力検査:0.09=0.1未満の表現です
A (正常範囲) B (ほぼ正常) C (要経過観察) D1 (要精査・受診) D2 (要再検) D3 (眼精疲労強度)
E (治療継続) - (検査対象外) X (未受診) U (評価不可)
メタボリック判定
* 非該当 (正常) * 予備軍 (該当の一步手前) * 基準該当 (異常) * 判定不能 (情報に欠損あり)