

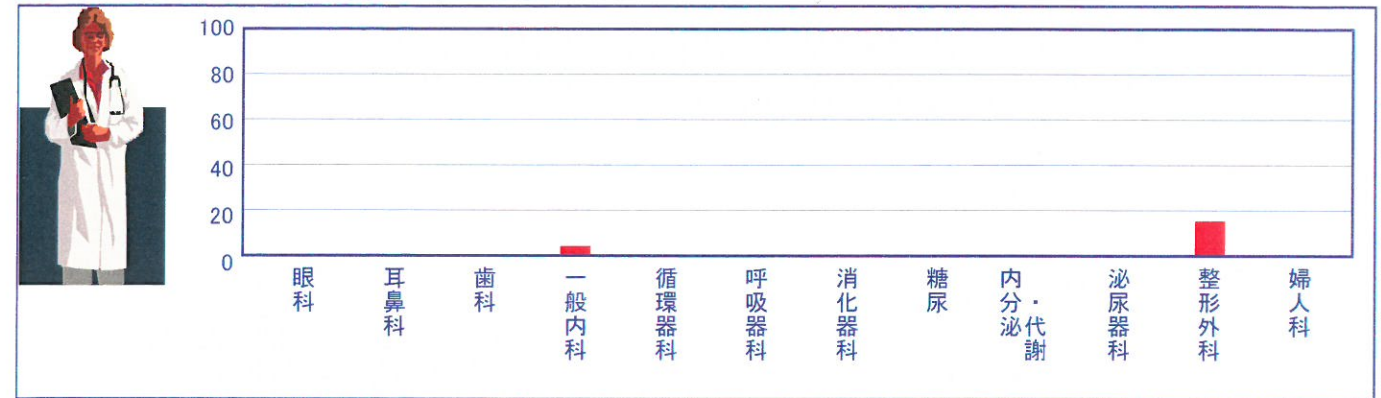
検査項目	今回	前回	前々回
心電図	判定番号 198 正常範囲	A: 正常範囲 113 正常範囲	C: 要経過観察 50 洞性頻脈 心室性期外収縮
	所見		
胸部X線	判定番号 198 異常所見なし	A: 正常範囲 113 異常所見なし	A: 正常範囲 50 異常所見なし
	所見		
診察	判定 A: 正常範囲 特に所見なし	A: 正常範囲 特に所見なし	B: ほぼ正常 両扁桃肥大・心拍数112/分
	所見		

検査項目 (参考基準値)	低	正常	高	2018/10/24	2017/10/25	2016/10/19	単位
HbA1c(JDS)						5.3	
その他の検査							

受診票の自覚症状・既往歴や問診票の設問回答などを、参考にアドバイスを作成しました。

自覚症状の診療科目別分類

受診票の「現在気になる自覚症状」の回答から診療科目を想定し、グラフにしました。



食習慣・栄養・嗜好

ご回答頂いた問診の朝食・夕食の状況・塩分、脂肪などの摂取意識・喫煙状況などを分析しアドバイスを作成しました。

和食の朝食のことが多いようですが、どうしてもごはんを食べるためにおかずには塩分が多く含まれがちです。醤油の量などにも気をつけてください。



運動習慣・生活習慣

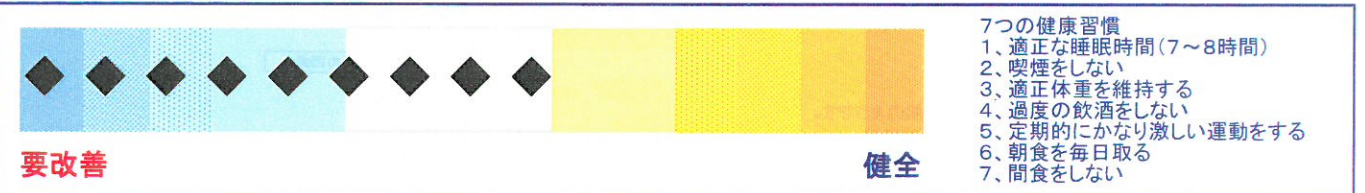
ご回答頂いた問診の業務内容・通勤の方法・運動に関する回答などを分析しアドバイスを作成しました。

あなたの身体活動レベルは、厚生労働省の生活活動強度区分IV(高い)程度と推定され、かなり身体を動かす機会が多いようですね。また、あなたの一日の消費カロリーは以下の数値となります。数値をご参考に、より健康な身体づくりをしてください。分析の結果、あなたの1日の運動での消費カロリーは3522Kcalと推測されます



問診から見た健康度

プレスローの7つの健康習慣に基づき、健康度を示したものです。



各種項目の経時的変動をグラフにしました。自己管理にお役立てください。

